

Scones m. IREKS SPELT & HONNING

OPSKRIFT SERVICE

IREKS SPELT & HONNING	5.000 g
Speltmel	5.000 g
Smør	2.500 g
Sukker	1.000 g
Bagepulver	200 g
Sødmælk	5.000 g

Æltetid: 1 + 2 min. langsomt

Dejtemp.: Kold

Bagetemp.: 210 °C bages gerne i herdown, eller alm. ovn uden blæs

Bagetid: Ca. 15 min.

Fremgangsmåde: Alle de tørre ingredienser røres sammen ca. 1 min. Der tilsættes blødt smør og mælk og æltes i 2 min. til en ensartet masse.

Dejen rulles ud på rullebord ca. 10 – 12 mm. Stikkes ud i ønsket størrelse. De sættes på plade og pensles med æg inden bagning.

Der kan tilsættes 25 % chokolade eller tørret frugt.

Beregnet næringsværdi pr. 100 g scones uden fyld:

Energi	1.529 kJ (365 kcal)
Fedt	17 g
- Heraf mættet fedt	9,2 g
Kulhydrat	42 g
- heraf sukkerarter	9,8 g
Kostfibre	2,7 g
Protein	9,2 g
Salt	1,7 g

IREKS BAGE CENTER
SKANDINAVIEN
Broenge 13
2635 Ishøj
DANMARK
Tel.: +45 43718270
Fax: +45 43718370
info@ireks.dk
www.ireks.dk

Billede på bagsiden


IREKS



OPSKRIFT SERVICE

IREKS BAGE CENTER
SKANDINAVIEN
Broenge 13
2635 Ishøj
DANMARK
Tel.: +45 43718270
Fax: +45 43718370
info@ireks.dk
www.ireks.dk


IREKS