Bageren har været i gang. Han har lavet et brød til dig fyldt med frø og kerner – perfekt kombineret.

Brødet

* er rigt på kostfibre
* har et højt indhold af umættede fedtsyrer
* er fremstillet uden tilsætning af gær
* indeholder bl.a.

havreflager, solsikkekerner, hørfrø, rugkerner, græskarkerner, loppefrøskaller, sesamfrø og spelt.